**Für alle Veranstaltungen gelten meine AGB’s, die jederzeit auf der Homepage nachzulesen sind!**

**Wenn eine Veranstaltung voll ist, kann man sich auf eine Warteliste setzen lassen. Das wird immer in Reihenfolge der Anmeldung gemacht.**

**Veranstaltungen 2023 Kräuterschule Rügen**

**Kräuterwanderungen**

Jede Jahreszeit bietet uns einen wunderbaren Schatz an Wildkräutern. Begleiten Sie mich auf ländlich idyllischen Wegen und lassen Sie sich entführen in die zauberhafte Welt der „grünen Wilden“.

Termine: 20.3., 13.4., 9.5., 25.6., 7.8., 22.9.

Dauer: ca. 2 h, 15-17 Uhr

Kosten: 10 €

Mitbringen: wetterfeste Bekleidung /Schuhe,

Treffpunkt: Landow, Abzweig nach Unrow

**Bitte vorher unbedingt anmelden!!!**

**Unsere „grünen Wilden“ in der  Hausapotheke**

Dieses  Seminar wird sich in vier, **nur zusammenhängend buchbare Teile** gliedern, die im Abstand von einigen Wochen stattfinden und aufeinander aufbauen.

Gemeinsam werden wir Wildkräuter der Saison kennen lernen, sammeln und zu Elixieren, Essenzen, Tinkturen, Tees, Kräuterhonigen, Kräuterweinen, Salben usw. verarbeiten und unsere Schätze aus den „grünen Wilden“ herstellen.

Dauer: 4 x 5 h

Teilnehmer: 4-8 (Mindestteilnehmerzahl  4)

Kosten: 250 € incl. aller Materialkosten

Termine:  1.4., 14.5., 1.7., 3.9.

Zeit: jeweils von 10-15 Uhr

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf  5, 18569 Ummanz

Mitbringen: Schreibutensilien, wetterfeste Bekleidung /Schuhe,

Anmeldung bis zum 10.3.

Anzahlung: 50 € bis zum 15.3.

Danach ist eine Ratenzahlung an den vier Terminen auch in bar möglich (jeweils 50 €).

**Spitzwegerich – der Alleskönner vom Wegesrand (2 Veranstaltungen, nur zusammen buchbar)**

Spitzwegerich, die Pflanze wird auch Weltenwanderer genannt, ist eine der ältesten heimischen Heilpflanzen und wurde in der traditionellen Volksheilkunde bei fast jeder Erkrankung benutzt.

Schon die alten Germanen gaben ihm den Namen „Läkeblad“ (Heilblatt).

Spitzwegerich regt unsere Selbstheilungskräfte an und seine vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten werden auch Sie in seinen Bann ziehen!

Lernen Sie die Pflanze und ihre Eigenschaften kennen und überzeugen Sie sich selbst von den umfassenden Anwendungsbereichen.

Im vorigen Jahr fand dieser Kurs zwei Mal statt und die Teilnehmer waren begeistert.

Dauer: 2 x 5 Stunden, 10-15 Uhr

Kosten 135 € incl. aller Materialkosten

Termine: 20.5. und 16.7.

Anmeldung bis zum 30.4.

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf 5, 18569 Ummanz

**Selbst gemachte Aroma-Essige als Verfeinerung unserer Speisen**

Egal ob Frucht- oder Blütenessige, Kräuter- und Gewürzessige oder Shrubs (Essigsirup) – Sie werden begeistert sein, wie gut Essig schmecken kann.

Früchte, Blüten usw. werden in einen guten Basisessig gelegt, so dass sich die Aromen gut lösen können.

Jeder kann sich zwei Ansatzessige mit nach Hause nehmen und bekommt noch viele wertvolle Tipps und Infos, damit auch eigene Versuche zu Hause gelingen.

Termine: 27.5.

Dauer: ca. 3 / 9-12 Uhr

Kosten: 39 €

Anmeldung bis zum 15.5.

Treffpunkt: Kräuterschule Rügen, Moordorf

 **Selbstgemachter Kräuterwein – ein edler Tropfen mit langer Tradition**

Heil- und Kräuterweine sind wirksame Hausmittel. Ihre wohltuenden Wirkungen sind schon viele Jahre bekannt. Das älteste Rezept wurde auf das Jahr 2230 v. Ch. datiert und auch Hildegard von Bingen war des Lobes voll über die edlen Tropfen für unsere Gesundheit.

Lernen Sie, welche Kräuter man für die Herstellung der Medizinalweine gut benutzen kann und stellen Sie sich für Ihr Wohlbefinden zwei unterschiedliche Weine her.

Dauer: ca. 3 h /12-15.00 Uhr

Teilnehmer: 4-8 (Mindestteilnehmerzahl 4)

Kosten: 39 €

Termin: 17.06.

Anmeldung bis zum 31.05.

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf Nr. 5, 18569 Ummanz

**Gesundes Würzen mit selbstgemachten Kräutersalzen**

Aus getrockneten Kräutern stellen wir wohlschmeckende und gesunde Kräutersalze her, die uns auch im Winter an die verlockenden Düfte der Kräuter erinnern und uns auf einen neuen Sommer freuen lassen …

Wir werden uns drei Kräutersalze selbst herstellen, diese können Sie mit nach Hause nehmen und im Winter den Duft und den Geschmack der Sommerkräuter genießen.

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: 39 € incl. aller Materialkosten

Termin: 29.7. / 10 – 13 Uhr

Anmeldung bis zum 15.7.

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf 5, 18569 Ummanz

**Seife sieden - altes Handwerk und modern-kreatives Hobby!**

Nach einer kleinen Einführung in die Materialkunde und den Arbeitsablauf (mit Sicherheitshinweisen) stellen wir mit rein pflanzlichen Zutaten nach sorgsam ausgewählten und erprobten Rezepturen duftende und pflegende Wohltaten für Körper und Seele her. Jede/r nimmt einen selbstgesiedeten Seifenblock (ca. 1 kg) mit nach Hause oder wir verabreden uns wieder zum Seifentausch, so dass jeder von jeder Sorte etwas mit nach Hause nehmen kann.

**Bitte bringen Sie eine Schutzbrille, eine Schürze und ein altes Handtuch mit.**

Dauer:  ca. 5 Stunden /10-15

Kosten: 70 € incl. aller Materialkosten, Skript

Termin: 17.9. / 10-15 Uhr

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf 5, 18569 Ummanz

Anmeldung bis 15.08.2022

**Neu !**

**Tee als häufigste Zubereitungsart unserer Heilpflanzen**

Oftmals macht man sich in der heutigen Zeit über das Teetrinken keine Gedanken und greift in das Regal im Einkaufsmarkt.

Wie man sich einen wohlschmeckenden Tee auch selbst zubereiten kann, was man dabei beachten muss, warum Teebeutel nicht unbedingt zur Heilung empfehlenswert sind und welche Arten der Teezubereitung es gibt, erlernen Sie in diesem Workshop.

Jeder Teilnehmer kann sich zwei eigene Tees mischen und diese mit nach Hause nehmen.

Termin: 23.9.

Dauer: ca. 3 h / 10-13 Uhr

Kosten: 39

Anmeldung bis 31.08.

Treffpunkt: Kräuterschule Moordorf

**Räuchern mit heimischen Pflanzen**

Gerade in der dunkleren Jahreszeit, wenn man mehr Zeit innerhalb des Hauses verbringt, wenn man es vielleicht schafft, einmal die Seele baumeln zu lassen, besinnt man sich oftmals auf Althergebrachtes.

Das Räuchern war früher ein fester Bestandteil im Ablauf unseres Lebens. Es unterstütze und begleitete die Menschen in vielen Lebenslagen.

Doch auch in der heutigen Zeit entdecken immer mehr Menschen die Kraft des Räucherns wieder. Räuchern heißt auch, einen Gegenpol zu schaffen zur alltäglichen Hektik, zur Monotonie unseres Alltags.

Lassen Sie sich entführen in die uralte Welt der Gerüche und lernen Sie, sich mit dem Räuchern zu Hause nicht nur eine wohlduftende Atmosphäre zu schaffen, sondern das Räuchern auch zu genießen, dabei sich im Innehalten zu üben und sich des Lebens erfreuen.

Mischen Sie sich eine eigene weihnachtliche Räuchermischung und genießen Sie diese zu Hause.

Dauer: ca. 3 Stunden / 16-19 Uhr

Teilnehmerzahl: 4-8 (Mindestteilnehmerzahl 4)

Kosten 39 € incl. aller Materialkosten

Termin: 31.10.

Anmeldung bis zum 15.10.2022

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf 5, 18569 Ummanz

**Zubereitung einer Kräutersalbe aus Wurzeln**

Im Herbst ziehen sich die Kräfte der Pflanzen in die Wurzeln zurück. So schöpfen sie Kraft für die kalte Winterzeit und speichern wertvolle Nährstoffe, um die eisigen Tage gut zu überstehen und im Frühjahr wieder austreiben zu können.

Nun beginnt die Zeit des Wurzelgrabens, um die Kräfte einiger Pflanzen für uns nutzen zu können.

Wir werden das frühere Handwerk des Wurzelgräbers ein wenig kennen lernen und gemeinsam in der Natur die Wurzel der Beinwellpflanze graben, säubern und zu einer Salbe verarbeiten.

Diese Beinwellsalbe kommt u.a. zur Anwendung bei allen Erkrankungen des Knochensystems wie z. Bsp. Verletzungen der Knochenhaut, Kniegelenksbeschwerden und Knochenbrüchen. Auch Sehnen und Bänder werden gestärkt und  geheilt. Anwendung findet Beinwell auch bei Sehnenscheidenentzündung, Verstauchung und Überdehnung. Weitere Verwendung erfolgt auch bei kleinen Wunden, Geschwüren, Nagelbett – und Venenentzündungen, Narbenschmerzen, Frostbeulen, Blutergüssen und Fußpilz.

Jeder Teilnehmer kann sich natürlich seine selbst angefertigte Salbe mit nach Hause nehmen.

Dauer: 10.30 – 13.00 Uhr (2,5 Stunden)

Kosten: 32

Termin: 11.11.

Anmeldung bis zum 31.10.

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf Nr. 5, 18569 Ummanz

Denken Sie an wetterfeste Bekleidung / Schuhe, da wir bei jedem Wetter die Wurzel graben werden!!!

**Achtung – neue Veranstaltungsreihe seit 2018.**

**„Brauchtum – Zurück zum sinnvollen Leben mit der Natur“**

1. **Teil - Raunächte – die zwölf heiligen Nächte im Jahr**

Im Zeitalter der Technik, der globalen Vernetzung und des immer schneller werdenden Lebens finden sich die Menschen fernab von der Natur wieder. Unser Leben richtet sich jeden Tag nicht unbedingt nach den Rhythmen der Natur, sondern nach von uns Menschen festgelegten Zeiten. Wir müssen immer geschäftig und erreichbar sein und kommen nicht mehr so richtig zur Ruhe. Aber immer mehr Menschen bemerken, dass uns etwas Wesentliches fehlt, um im täglichen Einerlei wieder besser Fuß zu fassen und einen Sinn zu erkennen.

Im alten Brauchtum findet man zurück zur Natur und somit auch zurück zu sich selbst, denn wir sind die Natur.

Die Raunächte sind eine ganz besondere Zeit – Zeit zum Träumen, zur Reflektion, zur Innenschau. Gemeinsam werden wir uns auf diese wundervolle Zeit einstimmen und vieles über alte Bräuche, überliefertes Wissen, Rituale und Aberglauben lernen.

Termin: 2.12.

Dauer: ca. 4-5 h / 10-15 Uhr

Kosten: 49 €

Ort: wird noch bekannt gegeben

**Kräuter – unsere treuen Begleiter durch das Jahr**

An zwölf über das Jahr verteilten Terminen möchte ich mit Dir / Ihnen tief in die Welt der „Grünen Wilden“ eintauchen.

Wir werden das uralte Wissen der Volksheilkunde mit der modernen Heilpflanzenkunde (Phytotherapie) kombinieren und lernen, beides sinnvoll in unserer Zeit anzuwenden.

Gemeinsam werden wir lernen, die grünen „Wilden“ (essbare Wildpflanzen) in der Natur sicher zu erkennen, welche Inhaltsstoffe die Pflanzen haben und wie diese auf uns Menschen wirken, welche Pflanzen und Pflanzenteile zu welcher Jahreszeit verfügbar sind, wie man Pflanzen haltbar machen kann und wie sie gesund und ohne Kosten unseren Speiseplan bereichern können.

Gemeinsam werden wir ausgewählte Kräuterprodukte herstellen, die von den Kursteilnehmern natürlich mit nach Hause genommen werden können.

**Der Kurs ist für das Jahr 2023 bereits voll. Sie können sich gern schon für das Jahr 2024 vormerken lassen. Entsprechende Termine gebe ich im Herbst bekannt.**

**Weiterbildung 2023**

**Kräuter – unsere treuen Begleiter durch das Jahr**

An vier über das Jahr verteilten Terminen möchte ich mit Dir noch viel tiefer in die Welt der „Grünen Wilden“ eintauchen.

Schön, dass du wieder mit dabei bist!

Ein Schwerpunkt wird natürlich wieder sein, unser Wissen zum Erkennen der „grünen Wilden“ auszubauen, um sie in der freien Natur noch besser zu erkennen.

Weitere Themen werden sein: Einführung in die Baumheilkunde, Festigung der Kinesiologie, Signaturen der Pflanzen, Destillieren der Pflanzen und ätherische Öle.

**Dieser Kurs findet erstmalig statt und ist nur für die Teilnehmer, die vorab den Jahreskurs belegt haben. Der Kurs ist für 2023 bereits ausgebucht.**

**Ich freue mich auf Dich / Sie und unsere gemeinsamen Stunden!**

**Kräuterfrau Gabi Wieczorek**

**Wollen wir hoffen, dass keine Pandemie oder andere Dinge an meinen Plänen den Rotstift ansetzen!**

Und nun noch etwas ganz anderes …

Mein Mann und ich haben eine Buchreihe angefangen zu schreiben. Das hat uns sehr viel Spaß gemacht und unser Weihnachtsgeschenk an uns im Jahr 2018 war, dass wir endlich den ersten Teil des Buches „auf den Weg bringen“ und drucken ließen.

Das haben wir gemacht und nun sind bereits alle 4 Bände der Rügen-Saga auf dem Markt und es gibt schon viele begeisterte Leser! Alle Bände können bei uns, im Gingster Buchladen, in der Pommernkate, im Museumscafe Gingst und in der Ummanz-Info erworben werden.

Band I „Reise in die Vergangenheit“

Band II „ Das Grimoire“

Band III „ Das Geheimnis des Grimoires“

Band IV „ Swante Wostroe – die heilige Insel“

Worum es geht, könnt ihr / können Sie gern auf meiner Homepage unter dem Link https://www.kraeuterhof-ruegen.de/ nachlesen. An der rechten Bildschirmseite kann man jeden einzelnen Band anklicken …

G.W. Wieczorek (Autoren)