

Veranstaltungen Kräuterschule Rügen 2026

Für alle Veranstaltungen gelten meine AGB's, die jederzeit auf der Homepage nachzulesen sind!

Wenn eine Veranstaltung voll ist, kann man sich auf eine Warteliste setzen lassen. Das erfolgt immer in Reihenfolge der Anmeldung!

Bitte meldet euch schriftlich per Email oder WhatsApp für alle Kurse an und hinterlasst dabei auch eure Kontaktdaten, falls es Änderungen geben sollte.

Email-Adresse: krautundmehr@gmx.de

Handy: 0155 66 74 23 09

Für manche Kurse gibt es auch Anmeldeformulare, die ich nach eurer Anmeldung per Email versende.

Und nun zu den Kursen 2026:

Kräuterwanderungen

Jede Jahreszeit bietet uns einen wunderbaren Schatz an Wildkräutern. Begleiten Sie mich auf ländlich idyllischen Wegen und lassen Sie sich entführen in die zauberhafte Welt der „grünen Wilden“.

Termine: Ich habe mich dazu entschlossen, in diesem Jahr keine festen Termine anzubieten. Individuelle Termine ab 6 Personen sind nach Absprache möglich!
Kosten: 10 €

Unsere „grünen Wilden“ in der Hausapotheke

Dieses Seminar wird sich in drei, **nur zusammenhängend buchbare Teile**, gliedern, die im Abstand von einigen Wochen stattfinden und aufeinander aufbauen. Gemeinsam werden wir Wildkräuter der Saison kennenlernen, sammeln und z.B. zu Elixieren, Essenzen, Tinkturen, Tees, Kräuterhonigen, Kräuterweinen, Salben usw. verarbeiten und unsere Schätze aus den „grünen Wilden“ herstellen.

Dauer: 3 x 5,5 h / 10 - ca. 15.30 Uhr

Teilnehmer: 4-8 (Mindestteilnehmerzahl 4)

Kosten: 225 € incl. aller Materialkosten

Termine: 25.04./20.6./29.8.

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf 5, 18569 Ummanz

Anmeldung bis 31.03.2026

Bei diesem Kurs wird ein Anmeldeformular versendet und eine Anzahlung ist erforderlich!

Oxymel-vergessene Medizin neu entdeckt

Der Begriff „Oxymel“ ist in aller Munde und das süßsaure Breitbandmittel lindert viele Beschwerden effektiv.

Im dreiteiligen Kurs lernen wir, wie man ein Oxymel ganz leicht selbst herstellen kann, welche Wirkung es hat und wie man es anwenden kann.

Oxymel – eine wirkliche Verschmelzung von heilender Medizin und Lebensmittel.

Wir werden uns in jedem Kursteil 3 unterschiedliche Oxymel herstellen.

Dauer: 10 – ca. 15.30 Uhr (5,5 h)

Kosten: 235 € incl. aller Materialkosten, Skript

Termine: 3.5./27.6./12.9.

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf 5, 18569 Ummanz

Anmeldung bis 31.03.2026

Bei diesem Kurs wird ein Anmeldeformular versendet und eine Anzahlung ist erforderlich!

Die „grünen Wilden“ in unserer Kosmetik

Viele Dinge kann man sich mit eigentlich mit nicht sehr hohem Zeitaufwand selbst herstellen.

Wir stellen „Grüne“ Kosmetik für uns her. Wir werden sehr viel mit natürlichen Rohstoffen arbeiten und uns von diversen Düften verwöhnen lassen! Lasst euch überraschen, was man alles selbst machen kann!

Jeder Teilnehmer stellt sich vier unterschiedliche Kosmetika selbst her und nimmt diese natürlich auch mit nach Hause.

Achtung! Dieser Kurs findet in diesem Jahr das erste Mal in zwei Teilen statt, d.h., ihr werdet lernen, wie man sich z.B. die Auszugsöle selbst ansetzt, die wir zur weiteren Verarbeitung benötigen. Ihr lernt die dazugehörigen Pflanzen kennen und sammelt diese selbst. Und ihr erfahrt einiges über Wirkstofföle, die unseren Produkten noch den nötigen „Pfiff“ geben.

Dauer: 2x 5 h / 10-15 Uhr

Kosten: 140 € incl. aller Materialkosten

Termine: 07.06./08.08.

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf 5, 18569 Ummanz

Anmeldung bis zum 30.04.2026

Bei diesem Kurs wird ein Anmeldeformular versendet und eine Anzahlung ist erforderlich!

Die wilde Malve – elfengleiche Blüte am Wegesrand

(beide Termine sind nur zusammen buchbar)

Wer kennt sie nicht, die wilde Malve? Den ganzen Sommer über blüht sie wunderschön rosafarben bis violett. Sie sieht so zart aus, dass die wenigsten Menschen vermuten, eine gute Heilpflanze vor sich zu haben.

Und das Schöne ist, desto mehr Blüten man abpflückt, umso mehr neue Blüten treibt die Pflanze aus. Es scheint fast, als ob sie sich freut, wenn wir sie benutzen.

Lernt die Pflanze und ihre Eigenschaften kennen und überzeugt euch selbst von den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten.

Termine: 01.08. / 30.08.

Dauer: ca. 2 x 4 h / 10-14 Uhr

Teilnehmerzahl: 4-8 (Mindestteilnehmerzahl 4)

Kosten: 110 €

Treffpunkt: Kräuterschule Rügen, Moordorf

Anmeldung bis 30.06.2026

Spitzwegerich – der Alleskönner vom Wegesrand

(beide Termine sind nur zusammen buchbar)

Spitzwegerich, die Pflanze wird auch Weltenwanderer genannt, ist eine der ältesten heimischen Heilpflanzen und wurde in der traditionellen Volksheilkunde bei fast jeder Erkrankung benutzt.

Schon die alten Germanen gaben ihm den Namen „Läkeblad“ (Heilblatt).

Spitzwegerich regt unsere Selbstheilungskräfte an und seine vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten werden auch dich in seinen Bann ziehen!

Lerne die Pflanze und ihre Eigenschaften kennen und überzeuge dich selbst von den umfassenden Anwendungsbereichen.

Dauer: 2 x 5 Stunden, 10-15 Uhr

Kosten 140 € incl. aller Materialkosten

Termine: 09.08. und 19.9.

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf 5, 18569 Ummanz

Anmeldung bis zum 30.06.2026

Seife sieden - altes Handwerk und modern-kreatives Hobby!

Nach einer kleinen Einführung in die Materialkunde und den Arbeitsablauf (mit Sicherheitshinweisen) stellen wir mit rein pflanzlichen Zutaten nach sorgsam ausgewählten und erprobten Rezepturen duftende und pflegende Wohltaten für Körper und Seele her. Jede/r nimmt einen selbstgesiedeten Seifenblock (ca. 1 kg) mit nach Hause oder wir verabreden uns wieder zum Seifentausch, so dass jeder von jeder Sorte etwas mit nach Hause nehmen kann.

Bitte bringen Sie (unbedingt) eine Schutzbrille und eine Schürze mit!

Dauer: ca. 5 Stunden /10-15

Kosten: 90 € incl. aller Materialkosten, Skript

Termin: 10.10.2026

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf 5, 18569 Ummanz

Anmeldung bis 31.08.2026

Zubereitung einer Kräutersalbe aus Wurzeln

Im Herbst ziehen sich die Kräfte der Pflanzen in die Wurzeln zurück. So schöpfen sie Kraft für die kalte Winterzeit und speichern wertvolle Nährstoffe, um die eisigen Tage gut zu überstehen und im Frühjahr wieder austreiben zu können.

Nun beginnt die Zeit des Wurzelgrabens, um die Kräfte einiger Pflanzen für uns nutzen zu können.

Wir werden das frühere Handwerk des Wurzelgräbers ein wenig kennen lernen und gemeinsam in der Natur die Wurzel der Beinwellpflanze graben, säubern und zu einer Salbe verarbeiten.

Diese Beinwellsalbe kommt u.a. zur Anwendung bei allen Erkrankungen des Knochensystems wie z. Bsp. Verletzungen der Knochenhaut, Kniegelenksbeschwerden und Knochenbrüchen. Auch Sehnen und Bänder werden gestärkt und geheilt. Anwendung findet Beinwell auch bei Sehnenscheidenentzündung, Verstauchung und Überdehnung. Weitere Verwendung erfolgt auch bei kleinen Wunden, Geschwüren, Nagelbett – und Venenentzündungen, Narbenschmerzen, Frostbeulen, Blutergüssen und Fußpilz.

Jeder Teilnehmer kann sich natürlich seine selbst angefertigte Salbe mit nach Hause nehmen.

Termin: 31.10.2026

Dauer: 13-15.30 Uhr (2,5 h)

Kosten: 35 €

Ort: Kräuterschule Rügen, Moordorf Nr. 5, 18569 Ummanz

Anmeldung bis zum 30.09.2026

Bitte an wetterfeste Bekleidung / Schuhe / evt. Handschuhe denken, da wir bei jedem Wetter die Wurzel graben werden!!!